



かのう子育て交流ひろば ベジフルかのう通信 NO.1



令和4年度

春色のなごやかな季節♪お出かけしやすい時期になりましたね。ひろばでは、今年度も皆様に安心して楽しんでいただけるよう感染症対策に取り組み、様々な講座やイベント、おもちゃ等を準備してお待ちしています♪遊びに来てくださいね～(*^-^)/

今年度も試食付きの食育講座を毎月開催! ご参加お待ちしております*

令和4年度 かのう子育て交流ひろば

～ベジフル食育講座～ (持ち帰り用試食付き)のご案内



ベジフル食育講座は、管理栄養士による食についてのお話とお勧めメニューのレシピや作り方を学べる試食付きの講座です。

日時：ひろば発行の通信をご確認ください(月1回実施)
受け付け：事前予約は不要です
当日、かのう子育て交流ひろばにて行います
参加費：1組 200円 ご準備ください
(限定15個、1組1個まで)
☆アレルギー等で心配な食材がある場合はご確認ください。

【持ち帰りの際の注意点】

- ※保冷材・保冷バッグ等を各自ご準備いただき、90分以内にお召し上がりください。
- ※不適切な状態で保管したのものについては、お子さまには食べさせないようお願い致します(責任は負いかねます)
- ※ひろば前の加納公園で食事されてもOKです♪スプーンやお箸・レジャーシート等は各自でご準備ください
- ※食事の際は、手指消毒など感染症対策をお願い致します

*かのう子育て交流ひろばでは、管理栄養士のスタッフがいつも勤務しています! 離乳食など食に関するご相談やお悩み等、普段からお気軽にご相談くださいね。

～ひろばご利用時のおねがい～

- ※ お子さまが安全に遊べますように、保護者の方は目を離さないでください。
- ※ 水分補給・授乳はOKです(^_^)(食べ物はご遠慮ください)
- ※ 貴重品の管理は各自でお願い致します。
- ※ 携帯電話等での撮影は、周りに配慮して行ってください。
- ※ 体調の悪い方はご遠慮ください。
- ※ イベントの様子(写真)などを、法人ホームページ・Facebook・通信等で紹介させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

みなさんが、お互いに気持ちよく楽しく過ごせますようにご協力お願い致します(^-^)

宮崎市清武町加納乙 1047 番地 加納地区交流センター内和室

開設日：月・木曜日

開設時間：9:30～12:00

13:00～15:30

お休み：祝日・年末年始(12/29～1/3) ホームページ QRコード

連絡先：080-2690-5719

詳細案内：上記のQRコードを読み取ってご覧ください

運営：NPO法人 食生活応援団ベジフルバスケット

*「かのう子育て交流ひろば」は、宮崎市の委託事業です。



ベジフルバスケット

特定非営利活動法人 食生活応援団

～ 親子講座・イベントのお知らせ ～

令和4年	月 (かのう)	火 (あおしま)	水 (あおしま)	木 (かのう)	金 (あおしま)
 <p>※ひろばをご利用の際は、検温・マスクの着用・手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。</p>	 ～感染症拡大防止のため、加納ひろばが休館となった場合～ <TEL: 080-2690-5719> 開設日の月曜と木曜 (9:30～15:30) 電話による <u>栄養相談</u> をお受けします。お気軽にご利用ください♪				1日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	4日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	5日 自由あそびの日	6日 自由あそびの日	7日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	8日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	11日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	12日 モクモクひろば (9:30～11:30)	13日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	14日 親子で楽しむ足育講座 (10:30～11:30) みやざき足育センター 代表 成田あす香先生	15日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	18日 0歳から楽しむ絵本講座 ～ポカポカ春ですよ！～ (11:00～11:30) 学校図書司書 中竹絵美	19日 わくわく♪音楽あそび (9:30～11:30)	20日 自由あそびの日	21日 ベジフル食育講座 (試食) (10:30～11:30) 管理栄養士 矢野智香子	22日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	25日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	26日 サーキットあそび (11:00～11:30)	27日 自由あそびの日	28日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	29日 昭和の日 ☆お休みです
	2日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	3日 憲法記念日 ☆お休みです	4日 みどりの日 ☆お休みです	5日 こどもの日 ☆お休みです	6日 ベジフル栄養相談日 (9:00～12:00)
	9日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	10日 0歳から楽しむ絵本講座 (11:00～11:30)	11日 ベジフル食育講座 (11:00～11:30)	12日 0歳から楽しむ絵本講座 ～おさんぽ、わくわく♪～ (11:00～11:30) 学校図書司書 中竹絵美	13日 親子で楽しむ足育講座 (11:00～11:45)
	16日 モクモクひろば ～木のおもちゃで遊ぼう！～ (9:30～11:30) 木育サポーター 堤良子先生	17日 モクモクひろば (9:30～11:30)	18日 mocomoco 親子ふれあい教室 (11:00～11:30)	19日 ベジフル食育講座 (試食) (10:30～11:30) 管理栄養士 矢野智香子	20日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	23日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	24日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30)	25日 サーキットあそび (11:00～11:30)	26日 わくわく♪音楽あそび (11:00～11:30) 保育士 渡辺由紀子	27日 ベジフル子育て相談日 (9:00～12:00)
	30日 ベジフル栄養相談日 ～自由あそびの日～	31日 自由あそびの日	 各講座・イベントは、すべて予約不要ですが、諸事情により変更や利用制限を行うことがあります。ご了承ください。		